

III CAMPUS DE PASQUA TRIATLÓ PORTOCOLOM

Aquest III Campus Club Triatló Portocolom forma part de les activitats de l'Escola de Triatló Portocolom.

En què consistirà?

Activitats relacionades amb l'esport, natació, ciclisme i carrera a peu.

Objectius?

Fomentar l'activitat física a través del Triatló de forma saludable i recreativa.

Crear un ambient positiu i participatiu.

Adoptar hàbits d'alimentació i exercici saludables.

QUI POT PARTICIPAR.

Tots els nins i nines entre 7 i 16 anys. *Es considera l'edat que tindrien els nins/nines a 31/12/15.

Independentment del seu nivell en qualsevol de les tres disciplines.

LLOC:

Poliesportiu Municipal Guillem Timoner de Felanitx.

HORARI: de les 9,00h a les 14,00h.

DIES: del 7 al 10 d'abril.

LÍMIT: 50 inscrits. Es consideren que estan inscrits quan l'organització ha rebut el justificant de l'ingrés.

	DISSABTE	IV DUATÓ CATEGORIES INFERIORS PORTOCOLOM COPA MALLORCA			
	DIVENDRES	NATACIÓ	BERENAR	CARRERA	ENTREGA DIPLOMES
	DIJOUS	NATACIÓ	BERENAR	CICLISME (SORTIDA)	RECOLLIDA.
	DIMECRES	TRANSICIONS	BERENAR	TRANSICIONS	JOCOS VARIATS
	DIMARTS	NATACIÓ	BERENAR	CICLISME (SORTIDA)	CARRERA
		9.00 a 10.30	10.30 a 11.00	11.00 a 12.30	12.30 a 13.45
					13.45 a 14.00

MATERIAL NECESSARI:

- Banyador, gorro, ulleres, tovallola i xancles.
- Gorra per el sol.
- Bicicleta, casc (obligatori), càmera de recanvi (per possibles foradades).
- Calçat i roba esportiva.

INSCRIPCIONS:

Preu: 55 €.

Membre de L'Escola de Triatló Portocolom: 45 €.

Germanys: descompte del 10%. (Només s'aplicarà als que no tinguin altres descomptes.)

El preu inclou: assegurança, berenar de cada dia, camiseta, diploma, participació al duatló de dia 11 d'abril.

ON APUNTAR-SE:

Mail: escolatriatlo.portocolom@gmail.com

Senyalant, nom del nin, data de naixement, telèfon de contacte i número de DNI.

Fer ingrés al següent número de compte, i enviar el justificant al mail anterior. La Caixa ES14 2100 0244 07 0200141171

Data límit d'inscripció: dia 3 d'abril.

NOTA: senyalar al mail on es fa la inscripció qualsevol indicació a tenir en compte per els organitzadors, al·lèrgies a algun menjar, poc nivell en alguna de les disciplines, problemes de salut, etc. Els horaris de les sessions poden variar depenent del número de nins inscrits.

IV TRIKIDS. DUATLÓ PORTOCOLOM.

COPA MALLORCA. CATEGORIES INFERIORS.

Dia: dissabte 11 d'abril.

Lloc: Portocolom. Zona Club Nàutic.

CATEGORIES I DISTÀNCIES:

Córrer/bici/córrer.

- PRE BENJAMÍ: 7-8 anys.

250mts./1000mts./125mts.

- BENJAMÍ: 9-10 anys.

500mts./2000mts./250mts.

- ALEVÍ: 11-12 anys.

1000mts./4000mts./500mts.

- INFANTIL: 13-14 anys.

1500mts./8000mts./1000mts.

- CADET: 15-17 anys.

1500mts./8000mts./1000mts.

*Es considera l'edat que tindrien els nins/nines a 31/12/15

INSCRIPCIONS:

Als següents mail:

www.elitechip.net

Data límit: fins dijous 9 d'abril a les 22:00 h.

Inscripció gratuïta per els nins i nines amb fitxa de la federació Balear de triatló.

Si no es té aquesta fitxa s'ha de pagar 10 € en concepte d'assegurança.

RECOLLIDA DE DORSALS: de 8,30 h a 10,00h a la zona de META del Triatló Internacional Portocolom.

INICI:

- 9,00h: Obertura de boxes
- 10,30h: Pre-benjamí.
- 10,45h: Benjamí.
- 11,15h: Alevins.
- 11,45h: Infantil i Cadet.
- 12,30h: Entrega de Trofeus.
- 13,00h: Recollida de Bicis.

Medalles i berenar per a tots els participants.

Podeu consultar els circuits a la següent pàgina web:<http://www.triathlonportocolom.net/trikids/>

Tant el Campus com el duatló són puntuables per a la Lliga SuperTri Esport Base 2015 de la FETRIB.

Per a més informació tant del Duatló com del Campus els tel. 657285374 (Joan) o 606878611 (Rafel).



III CAMPUS DE PASQUA TRIATLÓ PORTOCOLOM

CATEGORIES INFERIORS

DEL 7 al 10 D'ABRIL

ORGANITZA



IV TRIKIDS. DUATLÓ PORTOCOLOM.

COPA MALLORCA.

CATEGORIES INFERIORS.

DISSABTE 11 D'ABRIL