

CRITERIS DE SELECCIÓ TEMPORADA 2026-2027 PROGRAMA DE TECNIFICACIÓ DE TRIATLÓ

OBJECTIUS ESPECÍFICS DEL PROGRAMA:

- Aconseguir podi de la seva categoria als campionats autonòmics.
- Participar als campionats d'Espanya de la seva categoria i quedar en posicions d'honor (top 10)
- Augmentar el rendiment esportiu a les tres disciplines (Natació, Ciclisme, Carrera) per obtenir un rendiment òptim a mig plaç en els campionats d'Espanya.
- Els Juniors i Sub 23 tindran com objectiu lluitar per el podi als campionats autonòmics absoluts.
- Estar dins els 20 primers de la seva categoria a les preses de temps de la federació espanyola.
- Entrar a les convocatòries de la seva categoria de la Federació Espanyola.
- Lluitar per les 10 primeres places en els campionats nacionals tant de triatló com duatló.
- Aconseguir una progressió a mig plaç de l'esportista en quant al seu rendiment. Obtenir places de podi ho considerem un èxit, però més si ho aconsegueix en categoria èlit i sub 23.

LLOCS I ESTRUCTURACIÓ DE L'ENTRENAMENT:

El programa entrena principalment al Poliesportiu Centre de Tecnificació de les Illes Balears per nedar, córrer i la preparació física. Els entrenaments amb bicicleta es duen a terme per les carreteres i camins i rutes de l'illa de Mallorca. Depenent del moment de la temporada, afegim la natació al mar i entrenaments amb "rodillo" al poliesportiu.

EDATS I DISTRIBUCIÓ DE LES PLACES

El Programa disposa de 12 places.

Les edats per accedir al programa comprenen entre les categories Cadets, Juvenils, júnior, Sub23 i Absoluts.

No hi ha una distribució de places en funció de la categoria. Pot formar part qualsevol esportista que compleixi els criteris i els tècnics els acceptin.

REQUISITS ESPECÍFICS DELS ASPIRANTS:

Requisits generals:

1. Tenir llicència esportiva Balear per a la temporada 23/24.
2. Passar de forma favorable l'entrevista amb els tècnics.
3. No haver estat expulsat ni haver abandonat voluntàriament amb anterioritat un programa de tecnificació.
4. No haver tingut cap expedient disciplinari a l'IES CTEIB en l'any anterior.
5. Signar el codi d'ètica esportiva que regula els programes de tecnificació, assumint el compromís de complir-lo i col·laborar a difondre el seu esperit esportiu.
6. Signar i complir la normativa general que regula els programes de tecnificació.
7. Complir els criteris d'accés i/o permanència del programa de tecnificació

Requisits específics:

1. Realitzar la pràctica del triatló a un Club.
2. Acreditar un mínim de 2 podis de la seva categoria en competicions autonòmiques, nacionals o internacionals, o acreditar algun podi a nivell nacional / internacional als darrers dos anys.
3. Poder assistir a classes dins l'IES CTEIB i complir amb el règim d'entrenament del programa. Excepció esportistes en categoria Junior i Sub-23 que cursin estudis universitaris o de cicle formatiu, i així ho acreditin, prèvia autorització del Dr. Tècnic
4. Aportar tota la documentació requerida correctament, la no presentació o omissió voluntària o involuntària d'informació pot produir la pèrdua de la plaça de manera definitiva.
5. PERTANYER A UN CLUB BALEAR en categoria Cadet, Juvenil i Junior. En cas d'estar dins els 10 primers de la seva categoria als campionats d'Espanya, no serà necessari complir aquest criteri.

CRITERIS DE SELECCIÓ:

A) Mèrit esportius:

- Campió/a de Balears de la seva categoria a alguna de les nostres modalitats 3 Punts
- Podi al Campeonat de Balears de la seva categoria a alguna de les nostres modalitats 1 punts
- Podi al Campeonat d'espanya de la seva categoria a alguna de les nostres modalitats 5 punts
- Top 5 al Campeonat d'espanya de la seva categoria a alguna de les nostres modalitats 3 punts
- Top 10 al Campeonat d'espanya de la seva categoria a alguna de les nostres modalitats 1 punt
- Internacional amb la selecció espanyola 5 punts

B)Mèrits acadèmics.

Es valorarà l'expedient acadèmic de l'esportista sol·licitant.

- Nota mitjana 10: (5 punts)
- Nota mitjana 9: (4 punts)
- Nota mitjana 8: (3 punt)
- Nota mitjana 8: (2 punts)
- Nota mitjana 7: (1punts)

Només és vàlid l'expedient acadèmic del curs 2025-26.

En cap cas la baremació dona plaça directa. Les proves físiques ens donen informació de paràmetres fisiològics i anatòmics.

La baremació de resultats ens aporta informació de la història esportiva de l'esportista.

Les places són a criteri tècnic, basat en el recull de dades, els interessos del Programa i l'experiència i valoració del Dr. Tècnic i el Preparador Físic.

Els esportistes del Programa de triatló del CTEIB de la temporada 25/26 que hagin complert amb els objectius individualitzats plantejats a principi de temporada obtenen plaça directe.

ASPECTES A TENIR EN COMPTE:

Amb totes aquestes puntuacions, s'establirà un ordre descendent de puntuació, però l'ordre en cap cas dona plaça directe al Centre de Tecnificació.

Els esportistes amb opcions a formar part del programa juntament amb els pares realitzaran una entrevista personal, realitzat per els tècnics que servira per conèixer a les famílies i valorar la seva situació.

Avaluació i evolució de l'esportista segons el criteri tècnic del director, a part dels test i les proves que donen accés al Programa de tecnificació, s'ha de tenir en compte la progressió de l'esportista, la possibilitat de millora a curt i mig termini, l'interès i la motivació del triatleta, així com el comportament, disciplina i disponibilitat.

Els esportistes poden ser admesos per criteri tècnic i la permanència de l'esportista en el programa és d'una temporada de duració.

La decisió final serà competència del Dr. Tècnic i del Preparador Físic de programa.